

# СБОРНИК

## технологических нормативов блюд

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Суп молочный пшеничный:										
Крупа пшеничная			2,16	2,4	0,52	0,58	12,47	13,86	60,12	66,8
Молоко сухое			4,60	5,12	4,5	5,0	7,09	7,88	85,5	95
Сахар			0,015	0,15	0	0	4,98	4,98	18,7	18,7
Масло сливочное			0,03	0,03	4,12	4,12	0,045	0,045	37,4	37,4
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>6,805</b>	<b>7,56</b>	<b>9,14</b>	<b>9,7</b>	<b>24,58</b>	<b>26,76</b>	<b>201,72</b>	<b>217,9</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Батон с маслом:										
Батон			1,54	2,31	0,52	0,78	10,68	16,02	54,6	81,9
Масло сливочное			0,042	0,06	5,77	8,25	0,063	0,09	52,36	74,8
<b>Выход продуктов:</b>	<b>20/7</b>	<b>30/10</b>	<b>1,58</b>	<b>2,37</b>	<b>6,29</b>	<b>9,03</b>	<b>10,74</b>	<b>16,11</b>	<b>106,96</b>	<b>156,7</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Сок фруктовый:										
Сок фруктовый натуральный			0,6	0,8	-	-	15,45	20,6	63	84
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>15,45</b>	<b>20,6</b>	<b>63</b>	<b>84</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Чай с сахаром										
Чай			0,2	0,2	-	-	0,34	0,34	5,45	5,45
Сахар			0,045	0,045	0	0	14,92	14,92	56,1	56,1
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,245</b>	<b>0,245</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15,26</b>	<b>15,26</b>	<b>61,55</b>	<b>61,55</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Рассольник на мясном бульоне:										
Мясо			2,83	5,67	1,86	3,72	-	-	28,05	56,1
Масло сливочное			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Картофель			0,8	1,2	0,04	0,06	7,88	11,82	33,2	49,8
Морковь			0,065	0,13	0,005	0,01	0,37	0,7	1,65	3,3
Лук			0,085	0,17	-	-	0,47	0,95	2,15	4,30
Перловка			0,93	0,93	0,11	0,11	7,37	7,37	3,4	3,4
Огурец соленый			0,14	0,14	-	-	0,065	0,065	0,95	0,95
<b>Вход продуктов:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>4,86</b>	<b>8,24</b>	<b>3,66</b>	<b>4,75</b>	<b>16,17</b>	<b>20,91</b>	<b>84,36</b>	<b>121,88</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Тефтели рыбные:										
Рыба свежая			26,4	33	6,72	8,4	0	0	165,6	207,0
Рис			0,7	0,7	0,06	0,06	7,37	7,37	32,3	32,3
Масло сливочное			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Масло растительное			0	0	1,99	0,99	0	0	17,98	8,99
Яичный порошок			2,25	0,9	1,86	0,74	0,35	0,74	27,1	10,84
Лук			0,085	0,17	-	-	0,475	0,95	2,15	4,30
Морковь			0,065	0,13	0,005	0,01	0,35	0,7	1,65	3,3
Мука пшеничная			0,20	0,20	0,018	0,018	1,48	1,48	6,54	6,54
<b>Выход продуктов:</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>29,71</b>	<b>35,10</b>	<b>12,30</b>	<b>11,07</b>	<b>10,04</b>	<b>10,79</b>	<b>268,28</b>	<b>280,75</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Салат крестьянский:										
Масло растительное			0	0	4,99	4,99	0	0	44,95	44,95
Горошек зеленый			0,93	0,93	0,06	0,06	2,13	2,13	12,3	12,3
Огурец соленый			0,14	0,14	-	-	0,065	0,065	0,95	0,95
Картофель			0,8	1,2	0,04	0,06	7,88	11,82	33,2	49,8
Свекла свежая			0,68	1,02	-	-	4,32	6,48	19,2	28,8
Лук репчатый			0,17	0,17	-	-	0,95	0,95	4,30	4,30
<b>Выход продуктов:</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>2,84</b>	<b>3,46</b>	<b>5,09</b>	<b>5,11</b>	<b>15,34</b>	<b>21,44</b>	<b>114,90</b>	<b>141,10</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Хлеб			3,08	4,62	0,32	0,48	21,1	31,8	96,4	144,6
<b>Выход продуктов</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>3,08</b>	<b>4,62</b>	<b>0,32</b>	<b>0,48</b>	<b>21,2</b>	<b>31,8</b>	<b>96,4</b>	<b>144,6</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Компот из сухофруктов										
Сухофрукты			0,48	0,48	0	0	10,2	10,2	40,95	40,95
Изюм			0,09	0,09	0	0	3,54	3,54	13,8	13,8
Сахар			0,045	0,045	0	0	14,92	14,92	56,1	56,1
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,615</b>	<b>0,615</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28,66</b>	<b>28,66</b>	<b>110,85</b>	<b>110,85</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Плюшка										
Масло сливочное			0,018	0,006	2,47	0,82	0,027	0,009	22,44	7,48
Масло растительное			0	0	2,99	0,99	0	0	26,97	8,99
Молоко сухое			1,28	1,28	1,25	1,25	1,97	1,97	23,75	23,75
Маргарин			0,015	0,015	0,12	0,12	0,05	0,05	37,3	37,3
Дрожжи			0,001	0,001	-	-	0,001	0,001	0,01	0,01
Сахар			0,015	0,015	0	0	4,98	4,98	18,7	18,7
Яичный порошок			2,25	0,9	1,86	0,74	0,35	0,74	27,1	10,84
Мука пшеничная			5,15	5,15	0,45	0,45	37,1	37,1	163,5	163,5
<b>Выход продуктов:</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>8,73</b>	<b>7,36</b>	<b>9,14</b>	<b>4,37</b>	<b>44,47</b>	<b>44,85</b>	<b>319,77</b>	<b>249,57</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Молоко свежее молоко	<b>150</b>	<b>200</b>	4,2	5,6	4,8	6,4	7,05	9,4	87	116
<b>Выход продуктов:</b>			<b>4,2</b>	<b>5,6</b>	<b>4,8</b>	<b>6,4</b>	<b>7,05</b>	<b>9,4</b>	<b>87</b>	<b>116</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Каша молочная пшеничная Крупа пшеничная	<b>150</b>	<b>200</b>	2,54	3,17	0,22	0,27	14,12	17,65	65	81,25
Масло сливочное			0,03	0,03	4,12	4,12	0,045	0,045	37,4	37,4
Молоко сухое			4,60	5,12	4,5	5,0	7,09	7,88	85,5	95,0
Сахар			0,015	0,015	0	0	4,98	4,98	18,7	18,7
<b>Выход продуктов:</b>			<b>7,18</b>	<b>8,33</b>	<b>8,84</b>	<b>9,39</b>	<b>26,23</b>	<b>30,55</b>	<b>206,6</b>	<b>232,35</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Батон с маслом с сыром Батон	<b>20/5/10</b>	<b>20/5/10</b>	1,54	2,31	0,52	0,78	10,68	16,02	54,6	81,9
Масло сливочное			0,03	0,03	4,12	4,12	0,045	0,045	37,4	37,4
Сыр			2,34	2,34	3,0	3,0	0	0	37,1	37,1
<b>Выход продуктов:</b>			<b>3,91</b>	<b>4,68</b>	<b>7,64</b>	<b>7,9</b>	<b>10,72</b>	<b>16,06</b>	<b>129,10</b>	<b>156,4</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Кофейный напиток Кофе	<b>200</b>	<b>250</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
Молоко свежее			4,2	4,2	4,8	4,8	7,05	7,05	87	87
Сахар			0,045	0,045	0	0	14,92	14,92	56,1	56,1
<b>Выход продуктов:</b>			<b>4,245</b>	<b>4,245</b>	<b>4,8</b>	<b>4,8</b>	<b>21,97</b>	<b>21,97</b>	<b>143,1</b>	<b>143,1</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Бабушкин суп на мясном бульоне	<b>200</b>	<b>250</b>	2,83	5,67	1,86	3,72	-	-	28,05	56,1
Мясо			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Масло сливочное			0,9	0,45	0,74	0,37	0,14	0,07	10,84	5,42
Яичный порошок			1,85	2,06	0,16	0,18	13,35	14,84	58,86	65,4
Мука пшеничная			0,8	1,2	0,04	0,06	7,88	11,82	33,2	49,8
Картофель			0,065	0,13	0,005	0,01	0,37	0,7	1,65	3,3
Морковь			0,085	0,17	-	-	0,47	0,95	2,15	4,30
Лук			<b>6,54</b>	<b>9,68</b>	<b>4,45</b>	<b>5,19</b>	<b>22,23</b>	<b>28,38</b>	<b>149,71</b>	<b>191,80</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Гречка отварная Крупа гречневая	<b>30</b>	<b>35</b>	0,03	0,03	4,12	4,12	0,045	0,045	37,4	37,4
Масло сливочное			3,78	4,41	0,78	0,91	20,4	23,8	98,7	115,15
<b>Выход продуктов:</b>			<b>3,81</b>	<b>4,44</b>	<b>4,9</b>	<b>5,03</b>	<b>20,44</b>	<b>23,84</b>	<b>136,1</b>	<b>152,55</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Гуляш мясной			11,34	15,12	7,44	9,92	-	-	112,2	149,6
Мясо			0,03	0,006	4,12	0,85	0,045	0,009	37,4	7,48
Масло сливочное			0	0	4,99	0,99	0	0	44,95	8,99
Масло растительное			0,51	0,20	0,045	0,018	3,71	1,48	16,35	6,54
Мука пшеничная			0,085	0,17	-	-	0,475	0,95	2,15	4,30
Лук			0,065	0,13	0,005	0,01	0,37	0,7	1,63	3,30
Морковь										
<b>Выход продуктов:</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>12,02</b>	<b>15,62</b>	<b>16,6</b>	<b>11,78</b>	<b>4,6</b>	<b>2,43</b>	214,68	<b>180,21</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Компот из брусники			0,105	0,105	-	-	1,29	1,29	6	6
Брусника свежая			0,06	0,06	0	0	19,9	19,9	74,8	74,8
Сахар										
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,165</b>	<b>0,165</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21,19</b>	<b>21,19</b>	<b>80,8</b>	<b>80,8</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Хлеб			3,08	4,62	0,32	0,48	21,2	31,8	96,4	144,6
Хлеб										
<b>Выход продуктов</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>3,08</b>	<b>4,62</b>	<b>0,32</b>	<b>0,48</b>	<b>21,2</b>	<b>31,8</b>	<b>96,4</b>	<b>144,6</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Отварная сосиска			6,15	6,76	12,65	13,91	0	0	138,5	152,35
Сосиска										
<b>Выход продуктов:</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>6,15</b>	<b>6,76</b>	<b>12,65</b>	<b>13,91</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	138,5	<b>152,35</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Салат витаминный на раст.масле			0	0	4,99	4,99	0	0	44,95	44,95
Масло растительное			1,55	1,55	0,1	0,1	3,55	3,55	20,5	20,5
Горошек зеленый			1,4	1,4	-	-	0,015	0,015	9,5	9,5
Огурец			0,13	0,13	0,01	0,01	0,7	0,7	3,3	3,3
Лук										
<b>Выход продуктов:</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>3,08</b>	<b>3,08</b>	<b>5,1</b>	<b>5,1</b>	<b>4,3</b>	<b>4,3</b>	<b>78,25</b>	<b>78,25</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Хлеб			1,54	1,54	0,16	0,16	10,6	10,6	48,2	48,2
Хлеб										
<b>Выход продуктов</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>1,54</b>	<b>1,54</b>	<b>0,16</b>	<b>0,16</b>	<b>10,6</b>	<b>10,6</b>	<b>48,2</b>	<b>48,2</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Суп овсяный молочный										
Крупа овсяная			2014	2,38	1,04	1,16	11,77	13,08	62,1	69,0
Масло сливочное			0,03	0,03	4,12	4,12	0,045	0,045	37,4	37,4
Молоко сухое			4,60	5,12	4,5	5,0	7,09	7,88	85,5	95,0
сахар			0,015	0,015	0	0	4,98	4,98	18,7	18,7
<b>Выход продуктов</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>7,03</b>	<b>7,54</b>	<b>9,66</b>	<b>10,28</b>	<b>23,88</b>	<b>25,98</b>	<b>203,7</b>	<b>220,1</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Рассольник на мясном бульоне										
Мясо			2,83	5,67	1,86	3,72	-	-	28,05	56,1
Масло сливочное			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Картофель			0,8	1,2	0,04	0,06	7,88	11,82	33,2	49,8
Морковь			0,065	0,13	0,005	0,01	0,37	0,7	1,65	3,3
Лук			0,085	0,17	-	-	0,47	0,95	2,15	4,30
Перловка			0,93	0,93	0,11	0,11	7,37	7,37	3,4	3,4
Огурцы соленые			0,14	0,14	-	-	0,065	0,065	0,95	0,95
<b>Выход продуктов</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>4,86</b>	<b>8,24</b>	<b>3,66</b>	<b>4,75</b>	<b>16,17</b>	<b>20,91</b>	<b>84,36</b>	<b>121,88</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Тефтели рыбные										
Рыба свежая			26,4	33,0	6,72	8,4	0	0	165,6	207,0
Рис			0,7	0,7	0,06	0,06	7,37	7,37	32,3	32,3
Масло сливочное			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Масло растительное			0	0	1,99	0,99	0	0	17,98	8,99
Яичный порошок			2,25	0,9	1,86	0,74	0,35	0,74	27,1	10,84
Лук			0,085	0,17	-	-	0,475	0,95	2,15	4,30
Морковь			0,065	0,13	0,005	0,01	0,35	0,7	1,65	3,3
Мука пшеничная			0,20	0,20	0,018	0,018	1,48	1,48	6,54	6,54
<b>Выход продуктов</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>29,71</b>	<b>35,10</b>	<b>12,30</b>	<b>11,07</b>	<b>10,04</b>	<b>10,79</b>	<b>268,28</b>	<b>280,75</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Салат крестьянский										
Масло растительное			0	0	4,99	4,99	0	0	44,95	44,95
Горошек зеленый			0,93	0,93	0,06	0,06	2,13	2,13	12,3	12,3
Огурцы соленые			0,14	0,14	-	-	0,065	0,065	0,95	0,95
Картофель			0,8	1,2	0,04	0,06	7,88	11,82	33,2	49,8
Свекла свежая			0,68	1,02	-	-	4,32	6,48	19,2	28,8
лук репчатый			0,17	0,17	-	-	0,95	0,95	4,30	4,30
<b>Выход продуктов</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>2,84</b>	<b>3,46</b>	<b>5,09</b>	<b>5,11</b>	<b>15,34</b>	<b>21,44</b>	<b>114,9</b>	<b>141,1</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Рогалик с повидлом печеные										
Масло растительное			0	0	1,99	0,99	0	0	17,98	8,99
Молоко сухое			1,28	1,28	1,25	1,25	1,97	1,97	23,75	23,75
Маргарин			0,015	0,015	0,12	0,12	0,05	0,05	37,3	37,3
Яичный порошок			2,25	0,9	1,86	0,74	0,35	0,74	27,1	10,84
Мука пшеничная			5,15	5,15	0,45	0,45	37,1	37,1	163,5	163,5
Дрожжи			0,001	0,001	-	-	0,001	0,001	0,01	0,01
Повидло			0,02	0,02	0	0	3,26	3,26	12,35	12,35
Сахар			0,015	0,015	0	0	4,98	4,98	18,7	18,7
<b>Выход продуктов:</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>8,73</b>	<b>7,38</b>	<b>5,67</b>	<b>3,55</b>	<b>47,71</b>	<b>45,10</b>	<b>301,68</b>	<b>275,44</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Чай с молоком										
Чай			0,2	0,2	-	-	0,34	0,34	5,45	5,45
Сахар			0,045	0,045	0	0	14,92	14,92	56,1	56,1
Молоко свежее			1,4	1,4	1,6	1,6	2,35	2,35	29	29
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>1,645</b>	<b>1,645</b>	<b>1,6</b>	<b>1,6</b>	<b>17,61</b>	<b>17,61</b>	<b>90,55</b>	<b>90,55</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Каша манная										
Крупа манная			2,26	2,82	0,14	0,17	14,66	18,32	65,2	81,5
Масло сливочное			0,03	0,03	4,12	4,12	0,045	0,045	37,4	37,4
Молоко сухое			4,60	5,12	4,5	5,0	7,09	7,88	85,5	95,0
Сахар			0,015	0,015	0	0	4,98	4,98	18,7	18,7
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>6,90</b>	<b>7,98</b>	<b>8,76</b>	<b>9,29</b>	<b>27,58</b>	<b>31,22</b>	<b>206,8</b>	<b>232,6</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Какао										
Какао			0,024	0,24	0,175	0,175	0,03	0,03	3,73	3,73
Молоко свежее			0,045	0,045	0	0	14,92	14,92	56,1	56,1
Сахар			4,2	4,2	4,8	4,8	7,05	7,05	87	87,0
<b>Выход продуктов:</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>4,48</b>	<b>4,48</b>	<b>4,97</b>	<b>4,97</b>	<b>22,0</b>	<b>22,0</b>	<b>146,83</b>	<b>146,83</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Суп гороховый на курином бульоне										
Куры			3,12	6,24	1,32	2,64	0,09	0,18	24,75	49,5
Масло сливочное			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Картофель			0,8	1,2	0,04	0,06	7,88	11,82	33,2	49,8
Морковь			0,065	0,13	0,005	0,01	0,37	0,7	1,65	3,3
Лук			0,085	0,17	-	-	0,47	0,95	2,15	4,30
горох			6,9	8,05	0,48	0,56	17,31	20,19	96,9	113,05
<b>Выход продуктов:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>4,86</b>	<b>8,24</b>	<b>3,66</b>	<b>4,75</b>	<b>16,17</b>	<b>20,91</b>	<b>84,36</b>	<b>121,88</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Зразы мясные										
Мясо			7,56	11,34	4,96	7,44	-	-	74,8	112,2
Масло сливочное			0,012	0,006	1,65	0,85	0,018	0,009	14,96	7,48
Масло растительное			0	0	0	0	0	0	27,1	10,84
Яичный порошок			2,25	0,9	1,86	0,74	0,35	0,74	2,15	4,30
Лук			0,085	0,17	-	-	0,475	0,95	1,65	3,3
Морковь			0,065	0,13	0,005	0,01	0,35	0,7	6,54	6,54
Кукуруза			0,11	0,11	0,02	0,02	0,73	0,73	3,4	3,4
Томатная паста			0,24	0,24	0	0	0,94	0,94	4,8	4,8
<b>Выход продуктов:</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>10,32</b>	<b>12,89</b>	<b>8,49</b>	<b>9,06</b>	<b>2,86</b>	<b>4,06</b>	<b>132</b>	<b>152,86</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Компот из груш										
Груша			0,075	0,075	0	0	3,21	3,21	12,75	12,75
Сахар			0,045	0,045	0	0	14,92	14,92	56,1	56,1
<b>Выход продуктов</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,02</b>	<b>18,02</b>	<b>68,85</b>	<b>68,85</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	сад	Ясли	Сад
Отварная сосиска										
Сосиска			6,15	6,76	12,65	<b>13,91</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>138,5</b>	<b>152,35</b>
<b>Выход продуктов</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>6,15</b>	<b>6,76</b>	<b>12,65</b>	<b>13,91</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>138,5</b>	<b>152,35</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Белки		Жиры		Углеводы		Ккалории		Вит «С»	
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Компот из абрикосов			<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20,4</b>	<b>27,2</b>	<b>84</b>	<b>112</b>	<b>1,35</b>	<b>1,8</b>
<b>Выход продуктов</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20,4</b>	<b>27,2</b>	<b>84</b>	<b>112</b>	<b>1,35</b>	<b>1,8</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Белки		Жиры		Углеводы		Ккалории		Вит «С»	
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Компот вишневый			<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,15</b>	<b>0,2</b>	<b>20,9</b>	<b>27,6</b>	<b>85,5</b>	<b>114</b>	<b>1,8</b>	<b>4,8</b>
<b>Выход продуктов</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,15</b>	<b>0,2</b>	<b>20,9</b>	<b>27,6</b>	<b>85,5</b>	<b>114</b>	<b>1,8</b>	<b>4,8</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Белки		Жиры		Углеводы		Ккалории		Вит «С»	
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Компот из груш			<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,15</b>	<b>36,2</b>	<b>111</b>	<b>148</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Выход продуктов</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,15</b>	<b>36,2</b>	<b>111</b>	<b>148</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Белки		Жиры		Углеводы		Ккалории		Вит «С»	
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Компот персиковый			<b>116,1</b>	<b>154,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32,7</b>	<b>43,6</b>	<b>132</b>	<b>176</b>	<b>1,35</b>	<b>1,8</b>
<b>Выход продуктов</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>116,1</b>	<b>154,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32,7</b>	<b>43,6</b>	<b>132</b>	<b>176</b>	<b>1,35</b>	<b>1,8</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Белки		Жиры		Углеводы		Ккалории		Вит «С»	
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Чай с молоком	150	200	<b>2,65</b>	<b>3,52</b>	<b>2,33</b>	<b>3,1</b>	<b>11,31</b>	<b>15,0</b>	<b>77</b>	<b>102,6</b>	<b>1,19</b>	<b>1,58</b>
<b>Выход продуктов</b>			<b>2,65</b>	<b>3,52</b>	<b>2,33</b>	<b>3,1</b>	<b>11,31</b>	<b>15,0</b>	<b>77</b>	<b>102,6</b>	<b>1,19</b>	<b>1,58</b>

Наименование продукта	Выход продуктов		Белки		Жиры		Углеводы		Ккалории		Вит «С»	
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Чай с молоком	150	200	<b>2,65</b>	<b>3,52</b>	<b>2,33</b>	<b>3,1</b>	<b>11,31</b>	<b>15,0</b>	<b>77</b>	<b>102,6</b>	<b>1,19</b>	<b>1,58</b>
<b>Выход продуктов</b>			<b>2,65</b>	<b>3,52</b>	<b>2,33</b>	<b>3,1</b>	<b>11,31</b>	<b>15,0</b>	<b>77</b>	<b>102,6</b>	<b>1,19</b>	<b>1,58</b>